



GOURMANDISE ET DÉTOX AU RIVER CAFÉ

Durant tout le mois de juin, le bien-être prend place au River Café. Au programme, une détox haute en couleurs et gourmande pour débiter le printemps en toute légèreté !

Manger sainement pour vivre mieux, associer gourmandise et vitalité, telle est la promesse du River Café. Le restaurant invite à la détente et à la dégustation, le temps d'un déjeuner ou d'un dîner sur une terrasse ombragée en bords de Seine...

Après une longue période de grisaille et de froid, il est temps de préparer l'arrivée des beaux jours et de retrouver du tonus et de la vitalité. Le River Café propose tout le mois de juin une jolie cure de vitamines tout en douceur et en saveurs à travers la création de belles assiettes bien-être. Des produits sains, gourmands et actuels, sublimes par des recettes originales, s'invitent à la carte du restaurant.

Kale, Baies de Goji, Quinoa, Kiwi, Radis Rose, Pamplemousse ou encore Graines de courge apportent un concentré d'énergie au cœur de ces assiettes détox proposées en version chaude ou froide. À déguster sans modération, au cœur de cet écrin de verdure !

Le plus dur sera de choisir...





ASSIETTE FROIDE

- Quinoa et céréales
- Radis Rose
- Dés de concombre
- Kiwi
- Pamplemousse
- Fleurs de Bourrache
- Pousses d'épinard
- Choux fleur râpé
- Grenade
- Persil/Menthe
- Huile d'olive / Citron



ASSIETTE CHAUDE

- Brocolis
- Carotte couleurs
- Champignons
- Radis
- Navet Boule d'or
- Blettes
- Pousses d'épinard
- Kale
- Baies de Goji
- Graines de courge
- Vinaigrette Pralin





À propos du River Café :

Créé dans les années 90, le River Café est repris en 2007 par Mathieu Bucher, fils de Jean-Paul Bucher créateur du Groupe Flo. Situé en pleine nature aux portes de Paris, ce restaurant sur l'eau offre un cadre idyllique. Après 3 mois de rénovations effectuées en 2011 et une décoration confiée à Alexandre et Pascale de Montrémy (Café de l'Homme, Châlet des Îles...), le lieu surprend et séduit grâce à un style affirmé. En 2014, la terrasse a été entièrement repensée pour accueillir les clients dans un espace confortable à l'esprit contemporain.

Le River Café propose une cuisine riche de tradition, élaborée à partir des produits de saison, et d'une pointe d'exotisme grâce au savoir-faire de son chef, David Cournil et sa brigade de 20 personnes. Ambiance cosy dans un espace contemporain, terrasse de plus de 100 places immergée dans la nature aux beaux jours, feu de cheminée en hiver, le River Café a su conquérir les hommes d'affaires du quartier comme les familles. Soirées jazz renommées, animations enfants, créations autour de produits de saisons, le River Café se veut une adresse chaleureuse pour tous les publics. L'espace modulable du River Café permet l'organisation d'événements professionnels ou privés à la demande, accompagnés par Sandrine, responsable commerciale. L'idéal pour un événement sur-mesure dans un cadre d'exception, créé en adéquation avec les budgets et les exigences de chacun.

RIVER CAFÉ – 146, quai de Stalingrad – 92130 Issy-les-Moulineaux – Service voiturier
Tous les programmes Jazz à la Carte sont disponibles sur le site : www.rivercafe.fr
Vente de soirées et ventes privées sur la boutique en ligne www.rivercafe.fr/boutique

Relations presse River Café :

Camille Martel / Marie Sargueil

camille.martel@demain-presse.com / marie.sargueil@demain-presse.com

+33 6 79 05 02 44